



bulletin de programmes 05
**du samedi 24 janvier
au vendredi 30 janvier 2026**

la chaine **L'ÉQUIPE**

L'ÉQUIPE live



la chaîne

L'ÉQUIPE

les temps forts de la semaine



Suivez la Coupe du monde et les Championnats d'Europe de biathlon en direct sur la chaine L'Équipe ! Retrouvez la fin de l'étape 6 à Nove Mesto le samedi 24 et dimanche 25 janvier. Rendez-vous le mercredi 28 janvier et vendredi 30 janvier pour suivre les Championnats d'Europe de biathlon.



Retrouvez l'EuroLigue en direct sur la chaine L'Équipe. Rendez-vous le mardi 27 janvier à 21h00 pour suivre le choc entre Paris Basketball vs Real madrid et le vendredi 30 janvier à 20h40 pour la rencontre ASVEL vs Panathinaikos.



Suivez l'Euro 2026 de futsal en direct sur la chaine L'Équipe ! Rendez-vous le mercredi 28 janvier à 16h20 pour suivre la suite des phases de poule de la compétition avec le coup d'envoi de France vs Géorgie.

samedi 24 janvier

06h00 L'Équipe du soir

08h00 Top Gear

direct 12h00 Avant-course biathlon

direct 13h15 Coupe du monde - Relais mixte simple biathlon étape 6 à Nove Mesto

direct 13h55 Après-course biathlon

direct 15h10 Coupe du monde - Relais mixte biathlon étape 6 à Nove Mesto

direct 16h20 Après-course biathlon

inédit 17h30 Coupe du monde - Ski freestyle ski cross J2

inédit 19h00 Coupe du monde cyclocross étape 11 en Belgique

inédit 20h15 Euro 2026 - Italie vs Portugal futsal

direct 22h00 Meeting de Boston athlétisme

00h00 MMA **-16**

00h00 Top Gear

ET/OU

12h00 Coupe du monde biathlon

Ne manquez pas la suite de l'étape 6 de la Coupe du monde de biathlon en direct de Nove Mesto sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous dès 12h pour l'avant-course, suivi du départ du relais mixte simple à 13h15 et de l'après-course à 13h55. Enfin rendez-vous à 15h10 pour le relais mixte.



la chaîne **L'ÉQUIPE**

dimanche 25 janvier

05h00

Top Gear

12h00

Coupe du monde biathlon étape 6 à Nove Mesto

direct 14h00

Avant-course biathlon

direct 15h15

Coupe du monde - Mass start masculine biathlon étape 6 à Nove Mesto

direct 16h00

Après-course / Avant-course biathlon

direct 18h15

Coupe du monde - Mass start féminine biathlon étape 6 à Nove Mesto

direct 19h00

Betclic Élite - Le Mans vs ASVEL basketball J17

inédit 21h05

Meeting de Paris indoor athlétisme

direct 23h00

L'Équipe du soir

00h35

Programme de nuit



21h05 Meeting de Paris indoor athlétisme

Ne manquez pas le Meeting de Paris indoor sur la chaîne L'Équipe !
Rendez-vous à 21h05 pour suivre le lancement du Meeting depuis l'Accor Arena.

la chaîne **L'ÉQUIPE**

lundi 26 janvier

06h00 L'Équipe du soir
10h00 Top Gear
14h00 Biathlon vintage
direct 16h45 L'Équipe de choc
direct 18h20 L'Équipe de Greg
21h15 Téléfilm - Altitude 
direct 23h10 L'Équipe du soir
00h50 Programme de nuit



21h15 Téléfilm - Altitude

Gretchen Blair, une agente du FBI, intraitable, passe toutefois à l'ennemi au cours d'une prise d'otages. Elle est ensuite destituée et confinée à un emploi de bureau à Washington, D.C. Dans l'avion qui l'y emmène, son voisin lui offre des millions pour s'en échapper vivant lorsque son ancien associé tente de détourner l'appareil. Gretchen se trouve impliquée dans une lutte acharnée dans laquelle elle doit choisir entre deux partis d'une bande criminelle.

la chaine **L'ÉQUIPE**

mardi 27 janvier

06h00 L'Équipe du soir

10h00 Top Gear

14h00 Biathlon vintage

direct 16h45 L'Équipe de choc

direct 18h20 L'Équipe de Greg

direct 21h00 EuroLigue - Paris Basketball vs Real Madrid basketball J25

direct 23h05 L'Équipe du soir

00h50 Programme de nuit



21h00

EuroLigue basketball

Ne manquez pas l'EuroLigue en direct sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous à 21h00 pour suivre le choc de la 25^{ème} journée entre le Paris Basketball et le Real Madrid.

la chaîne **L'ÉQUIPE**

mercredi 28 janvier

	06h00	L'Équipe du soir	
direct	10h00	Avant-course biathlon	
direct	10h20	Championnats d'Europe - Individuel masculin 20km biathlon	
direct	12h00	Après-course/Avant-course biathlon	
direct	14h30	Championnats d'Europe - Individuel féminin 15km biathlon	
direct	16h10	Après-course biathlon	
direct	16h20	Euro 2026 - France vs Géorgie futsal	
direct	18h30	L'Équipe de Greg	
direct	21h00	La Grande Soirée Multiplex Ligue des champions football	J8
direct	22h55	L'Équipe du soir	
	00h50	Programme de nuit	



16h20

Euro 2026 - France vs Géorgie futsal

Suivez l'Euro 2026 de futsal en direct sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous à 16h20 pour le coup d'envoi de France vs Géorgie.

la chaîne **L'EQUIPE**

jeudi 29 janvier

06h00 L'Équipe du soir

10h00 Top Gear

14h00 Biathlon Vintage

ET/OU inédit 14h00 Freeride World Tour en France

direct 16h45 L'Équipe de choc

direct 18h20 L'Équipe de Greg

inédit 21h05 Téléfilm - Gunner 10

direct 22h55 L'Équipe du soir

00h50 Programme de nuit



21h05 Téléfilm - Gunner 10

Lee Gunner, vétéran de guerre, part camper avec ses deux fils et leur oncle pour renouer avec eux. Cependant, leur séjour tourne mal lorsqu'ils attirent accidentellement l'attention d'un gang de motards impliqué dans un trafic de drogue. Lorsque ses fils sont capturés par Dobbs, fils du baron de la drogue, Gunner est prêt à tout pour les sauver et s'engage dans une lutte sans merci.

la chaine **L'ÉQUIPE**

vendredi 30 janvier

06h00	L'Équipe du soir
direct 10h00	Avant-course biathlon
direct 10h45	Championnats d'Europe - Sprint masculin 10 km biathlon
direct 11h55	Après-course biathlon
direct 12h25	Coupe du monde - ski cross ski freestyle en Italie
direct 14h05	Avant-course biathlon
direct 14h30	Championnats d'Europe - Sprint féminin 7,5 km biathlon
direct 15h40	Après-course biathlon
direct 16h45	L'Équipe de choc
direct 18h20	L'Équipe de Greg
direct 20h05	À toute allure ! hippisme
direct 20h40	EuroLigue - ASVEL vs Panathinaikos basketball J25
direct 22h50	L'Équipe du soir
00h50	Programme de nuit



10h00

Championnats d'Europe biathlon

Ne manquez pas les Championnats d'Europe de biathlon en direct sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous à 10h45 pour suivre le sprint masculin (10 km) et à 14h30 pour le sprint féminin (7,5 km).

la chaîne **L'ÉQUIPE**



L'EQUIPE

live

Les directs de L'Équipe live

espace TV du site et de l'application L'Équipe

Du 24 au 30 janvier 2026

L'ÉQUIPE live

24/01	11h00	WTT Contender Muscat - finales tennis de table
27/01	12h30	AlUla Tour cyclisme étape 1
29/01	17h30	Euro 2026 - Espagne vs Belgique futsal J3

24/01

WTT Contender Muscat tennis de table

Ne manquez pas le WTT Contender Muscat en direct sur L'Équipe live.
Rendez-vous le samedi 24 janvier pour suivre les finales de la compétition.



la chaine **L'ÉQUIPE**

Comment recevoir la chaine L'Équipe ?

pour les personnes équipées ADSL et fibre

Orange, Free, SFR, Numéricable, Bouygues Telecom , Fransat, Sosh, red et Nordnet canal 21

pour les personnes équipées Câble et Satellite

Canalsat, Nordnet et Orange satellite canal 79

La chaîne est aussi accessible sur Molotov.tv et sur les satellites Fransat et TNT Sat, sur BIS TV pour les abonnés recevant l'offre via Eutelsat 5W.

Il est également possible de regarder la chaîne en direct sur le site L'Équipe ainsi que les mobiles et tablettes à partir de l'application L'Équipe (IOS et Android)

L'application L'Équipe est désormais disponible gratuitement, à la demande, sur les téléviseurs connectés.

Comment visionner L'Équipe live ?

Depuis le 24 novembre 2025, L'Équipe live est désormais disponible comme player additionnel lors de la diffusion d'événements en direct : sur le site, l'application L'Équipe et également dans l'environnement Samsung TV plus.

SOLENE DELOBELLE
DIRECTRICE ADJOINTE DE LA COMMUNICATION
sdelobelle@lequipe.fr

ANTHONY VIALONGA
CHARGÉ DES RELATIONS MÉDIAS
avialonga@lequipe.fr

SACHA TEMPERTON
CHARGÉ DE COMMUNICATION
stemperton@lequipe.fr

L'EQUIPE