



bulletin de programmes 13
du samedi 21 mars
au vendredi 27 mars 2026

la chaine **L'ÉQUIPE**

L'ÉQUIPE live



la chaine

L'ÉQUIPE

les temps forts de la semaine

21 et 22 mars **direct**



Coupe du monde **biathlon**

Ne manquez pas la fin de la Coupe du monde de biathlon en direct sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous les samedi 21 et dimanche 22 mars pour vivre la dernière étape de la saison à Oslo. Samedi, suivez la poursuite féminine à 13h45, puis la poursuite masculine à 16h15. Dimanche, assistez à la mass start féminine à 13h45, avant la mass start masculine à 16h30. Qui décrochera le globe de cristal ?

24 mars **direct**



Ligue des champions féminine **football**

Ne manquez pas la Ligue des champions féminine en direct sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous le mardi 24 mars à 18h30 pour suivre le 1/4 de finale aller entre Wolfsburg et l'OL Lyonnes.

26 mars **direct**



Qualifications Coupe du monde **football**

Suivez les matches de qualifications pour la Coupe du monde 2026 en direct sur la chaîne L'équipe ! Rendez-vous jeudi 26 mars à 20h40 pour vivre le multiplex des 1/2 finales des barrages de la compétition.

samedi 21 mars

	05h00	Programme moteur	
direct	12h00	Avant-course biathlon	
direct	13h45	Coupe du monde - poursuite féminine biathlon	à Oslo
direct	14h25	Après/avant-course biathlon	
direct	16h15	Coupe du monde - poursuite masculine biathlon	à Oslo
direct	16h55	Avant-course biathlon	
inédit	18h45	La Station L'Équipe	
inédit	22h35	UFC Classiques - le jour où Islam a dépassé Khabib MMA	16
	01h15	Programme de nuit	



12h00 Coupe du monde biathlon

Ne manquez pas la dernière étape de Coupe du monde de biathlon en direct sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous dès 12h00 pour l'avant-course, à 13h45 pour la poursuite féminine et à 16h15 pour la poursuite masculine.

la chaîne **L'ÉQUIPE**

dimanche 22 mars

	05h00	Programme moteur	
	11h45	Championnats du monde 2026 ski de vitesse	
direct	12h00	Avant-course biathlon	
direct	13h45	Coupe du monde - mass start féminine biathlon	à Oslo
direct	14h30	Après/avant-course biathlon	
direct	16h30	Coupe du monde - mass start masculine biathlon	à Oslo
direct	17h20	Après course biathlon	
direct	19h00	Betclic Élite - Paris Basketball vs Bourg-en-Bresse basketball	J23
	21h15	Téléfilm - The Yacht	10
direct	22h40	L'Équipe du soir	
	00h35	Programme de nuit	



19h00 Betclic Élite basketball

Suivez la Betclic Élite en direct sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous à 19h00 pour le coup d'envoi de la 23^{ème} journée de la compétition entre le Paris Basketball et Bourg en Bresse.

la chaîne **L'ÉQUIPE**

lundi 23 mars

06h00 L'Équipe du soir

10h00 Programme moteur

inédit 14h40 Coupe du monde - ski freestyle ski cross en Suisse

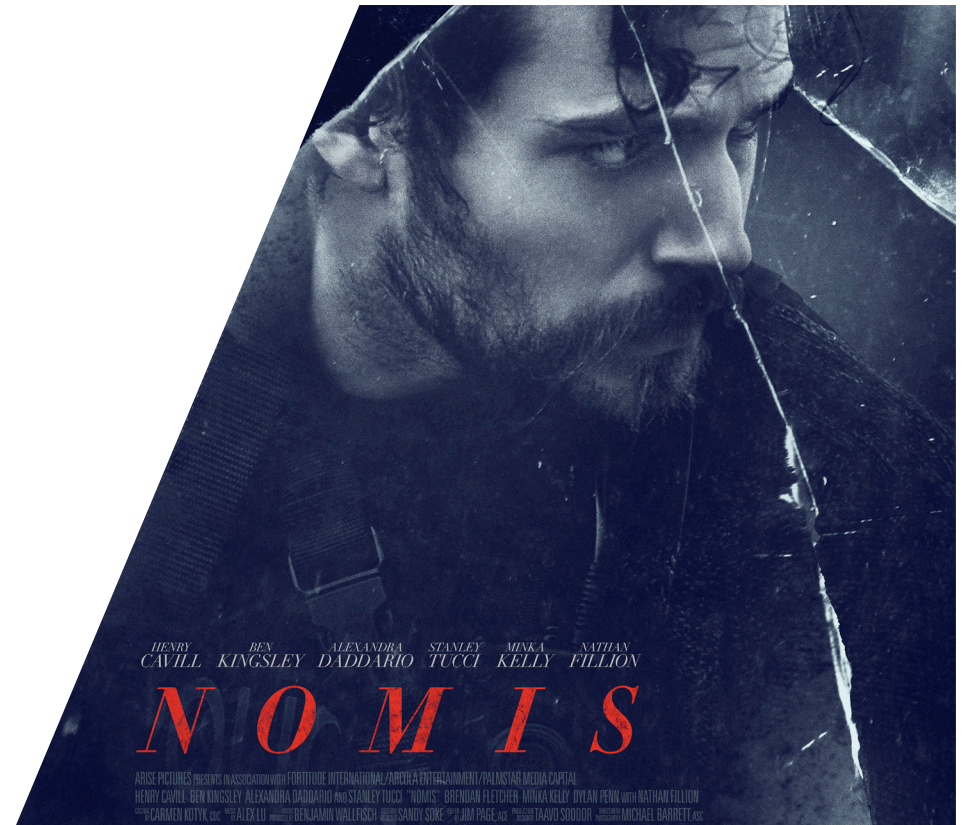
direct 16h45 L'Équipe de choc

direct 18h20 L'Équipe de Greg

21h15 Téléfilm - Nomis **-12**

direct 22h55 L'Équipe du soir

00h50 Programme de nuit



21h15 Téléfilm - Nomis **-12**

Dans « Nomis », l'arrestation d'un homme apparemment impliqué dans une série d'enlèvements marque le début d'un périple dangereux pour l'équipe de Marshall. Alors que l'interrogatoire se poursuit, des indices troublants commencent à émerger, laissant planer le doute sur l'identité du véritable coupable. Les protagonistes se rapprochent d'une vérité sombre...

la chaine **L'EQUIPE**

mardi 24 mars

06h00 L'Équipe du soir

10h00 Programme moteur

14h35 Americars : pièces détachées

direct 16h45 L'Équipe de choc

direct 18h30 Ligue des champions - 1/4 de finales aller - Wolfsburg vs OL Lyonnes football

direct 20h45 Euroligue - Partizan Belgrade vs ASVEL basketball J33

direct 22h50 L'Équipe du soir

00h50 Programme de nuit



18h30

Ligue des champions féminine football

Ne manquez pas la Ligue des champions féminine en direct sur la chaîne L'Équipe !
Rendez-vous à 18h30 pour suivre le 1/4 de finale aller entre Wolfsburg et l'OL Lyonnes.

la chaîne **L'ÉQUIPE**

mercredi 25 mars

06h00	L'Équipe du soir
10h00	Programme moteur
14h35	Americars : pièces détachées
direct 16h45	L'Équipe de choc
direct 18h20	L'Équipe de Greg
21h15	Téléfilm - One shot -12
direct 22h55	L'Équipe du soir
00h50	Programme de nuit



21h15 Téléfilm - One shot **-12**

Le lieutenant Jake Harris et trois soldats des SEAL, une unité d'élite de la marine américaine escortent Zoé Anderson, jeune analyste de la CIA, sur l'île Noire. De la prison ultra-secrète qui s'y trouve, ils doivent exfiltrer un détenu, Mansur, seul en mesure de stopper une attaque terroriste imminente. Mais le directeur de l'établissement pénitentiaire refuse de le libérer. Bientôt la base est envahie par des hommes lourdement armés

la chaîne **L'ÉQUIPE**

jeudi 26 mars

06h00	L'Équipe du soir
10h00	Programme moteur
14h35	Americars : pièces détachées
direct 16h45	L'Équipe de choc
direct 18h20	L'Équipe de Greg
direct 20h40	Qualifications Coupe du monde 2026 - multiplex - barrages 1/2 finales football
direct 22h55	L'Équipe du soir
00h50	Programme de nuit



20h40

Qualifications Coupe du monde 2026 football

Suivez les matches de qualifications pour la Coupe du monde 2026 en direct sur la chaîne L'Équipe ! Rendez-vous à 20h40 pour vivre le multiplex des 1/2 finales des barrages de la compétition.

la chaîne **L'ÉQUIPE**

vendredi 27 mars

05h00 Programme de nuit
10h00 Programme moteur
14h35 Americars : pièces détachées
direct 16h45 L'Équipe de choc
direct 18h20 Avant-match football
direct 19h00 Finalissima - Espagne vs Argentine football
direct 21h00 Matches internationaux - multiplex football
direct 22h45 L'Équipe du soir
00h50 Programme de nuit



19h00

Finalissima - Espagne vs Argentine football

Lors de la Finalissima, l'Espagne (championne d'Europe 2024) affrontera l'Argentine (championne de la Copa America 2024) ! Un choc à retrouver en direct et en clair sur la chaîne L'Équipe, vendredi 27 mars à 19h.

la chaîne **L'ÉQUIPE**



L'ÉQUIPE

live

Les directs de L'Équipe live

espace TV du site et de l'application L'Équipe

Du 21 au 27 mars 2026

L'ÉQUIPE live

21/03	10h00	Super 300 - Open d'Orléans - demi-finales badminton
22/03	16h30	Coupe du monde - ski cross ski freestyle à Craigleith
26/03	20h45	Coupe du monde 2026 - barrages - Italie vs Irlande du nord football

21/03

Super 300 - Open d'Orléans badminton

Suivez le Super 300 en direct sur L'Équipe live.
Rendez-vous le dimanche 15 mars à 11h30 pour vivre les finales de la compétition.



la chaine **L'ÉQUIPE**

Comment recevoir la chaine L'Équipe ?

pour les personnes équipées ADSL et fibre

Orange, Free, SFR, Numéricable, Bouygues Telecom , Fransat, Sosh, red et Nordnet canal 21

pour les personnes équipées Câble et Satellite

Canalsat, Nordnet et Orange satellite canal 79

La chaîne est aussi accessible sur Molotov.tv et sur les satellites Fransat et TNT Sat, sur BIS TV pour les abonnés recevant l'offre via Eutelsat 5W.

Il est également possible de regarder la chaîne en direct sur le site L'Équipe ainsi que les mobiles et tablettes à partir de l'application L'Équipe (IOS et Android)

L'application L'Équipe est désormais disponible gratuitement, à la demande, sur les téléviseurs connectés.

Comment visionner L'Équipe live ?

Depuis le 24 novembre 2025, L'Équipe live est désormais disponible comme player additionnel lors de la diffusion d'événements en direct : sur le site, l'application L'Équipe et également dans l'environnement Samsung TV plus.

SOLENE DELOBELLE
DIRECTRICE ADJOINTE DE LA COMMUNICATION
sdelobelle@lequipe.fr

ANTHONY VIALONGA
CHARGÉ DES RELATIONS MÉDIAS
avialonga@lequipe.fr

SACHA TEMPERTON
CHARGÉ DE COMMUNICATION
stemperton@lequipe.fr

L'ÉQUIPE